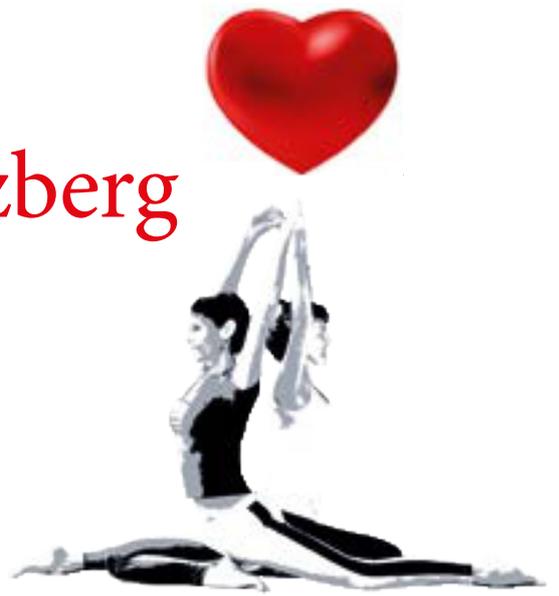


Yoga und eifach mol sii ufem Herzberg

07. bis 09. Februar 2025

Mit Cornélia und Karin



Schenke dir Bewegung, Durchatmen und Hinwendung zu dir. Geniesse zwei Tage im Jura mit Asanas, Flow und Meditation.

Freitag, 07.02.2025

Individuelle Anreise

17.30	Begrüssung im Gartenhaus
18.15	Gemeinsames Abendessen
20.30–22.00	Yogapraxis

Samstag, 08.02.2025

07.30–09.00	Yogapraxis
09.30–10.30	Frühstück am Buffet
10.30–16.00	Freizeit (lesen, erholen, wandern, individuelle Yogapraxis)
16.00–17.30	Yogapraxis
18.15	Gemeinsames Abendessen
20.30–21.30	Meditation

Sonntag, 09.02.2025

08.00–09.30	Yogapraxis
10.00–11.00	Frühstück am Buffet
11.30–12.00	Abschluss und Verabschiedung im Gartenhaus

Individuelle Abreise

Kurskosten CHF 325.–

Das Wochenende richtet sich an alle Yogainteressierte. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kursleitung – eine glückhafte Verbindung!



Karin Engeli: «Yoga weckt auf. Präzise Bewegungsausführung, gezielte Dehnung und sinnvoller Krafteinsatz am richtigen Ort, bringen mich in Harmonie und Leichtigkeit zugleich.

Mein Zugang zum Yoga sind die Asanas und der Flow. Mein Fokus liegt in der Klarheit der Anleitung. Sorgfältige Ausführung unter Berücksichtigung des individuellen Körpers ermöglichen Zugang zu neuen Atemräumen und ist mir wichtig.»

Cornélia Baumann: «Yoga tut gut. Bewusste Bewegung bringt mich in Kontakt mit meinem Körper, meiner Innenwelt. Bedeutet Zuwendung zu mir und meinem Erleben.

Mein Zugang zum Yoga ist jung. Auf bewegtem und lebendigem Weg bin ich dazugestossen und neugierig eingetreten. Mein Fokus liegt auf dem Einfließenlassen von nährenden Erfahrungen über Körper, Geist und Bewusstsein in alle Lebensbereiche, über die Yogapraxis hinaus.»

Wir freuen uns auf dich!
Karin und Cornélia

Ja, ich möchte teilnehmen und melde mich per Mail an!

postbriefkasten@gmx.ch

Buche dein Zimmer mit Halbpension direkt auf dem Herzberg. Wähle deine Wunsch-Unterkunft und ermittle die Kosten.

- | | |
|---|-------------------------------|
| • Einzelzimmer mit Dusche/WC 240.– | Total Kurs & Unterkunft 565.– |
| • Einzelzimmer mit Lavabo (Dusche/WC auf Etage) 180.– | Total Kurs & Unterkunft 505.– |
| • Doppelzimmer mit Dusche/WC 180.– | Total Kurs & Unterkunft 505.– |
| • Doppelzimmer mit Lavabo (Dusche/WC auf Etage) 140.– | Total Kurs & Unterkunft 465.– |
| • Matratzenlager (Schlafsack mitbringen) 90.– | Total Kurs & Unterkunft 415.– |

Die Herzbergzimmer: <https://www.herzberg.org/zimmer/>

Die Buchung: <https://www.herzberg.org/zimmerreservation/>



Kursraum im lauschig gelegenen Gartenhaus

Was du noch wissen solltest

- Halbpension: Im Preis sind Übernachtung, Frühstücksbuffet und Nachtessen inklusive eines warmen Getränkes (Kaffee/Tee) nach dem Nachtessen sowie MWST enthalten.
- Essen: Bitte melde dem Herzberg-Team deine Allergien und ob du vegetarisch isst.
- Herzberg Cafeteria: 24h geöffnet für weitere herzerfrischende Gaumenfreuden.
- Anreise: Mit Auto (Gratisparkplatz) oder ÖV (Shuttledienst Staffelegg-Passhöhe zum Herzberg nach Voranmeldung beim Herzberg)
- Mitbringen: Deine Yogamatte und eine Kuschel/Wolldecke.
Miete Gymnastikmatte (keine Yogamatte) CHF 15.–, Miete Wolldecke CHF 15.–
- Bitte beachte auch das Kleingedruckte.

Kleingedrucktes

1. VERTRAGSABSCHLUSS

1.1 Die nachfolgenden allgemeinen Bedingungen regeln das Vertragsverhältnis zwischen Dir als Teilnehmenden und Cornélia Baumann / Karin Engeli als Organisatoren. Sie sollen Dir die Rechte und Pflichten beider Vertragsparteien offen und klar aufzeigen.

1.2 Der Vertrag zwischen Dir und Cornélia Baumann / Karin Engeli kommt mit der vorbehaltlosen Annahme Ihrer schriftlichen, telefonischen, persönlichen oder elektronischen Anmeldung zustande. Von diesem Zeitpunkt an werden die Rechte und Pflichten aus dem Vertrag (mitsamt diesen Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen) wirksam.

1.3 Sonderwünsche sind nur Vertragsinhalt, wenn sie akzeptiert und vorbehaltlos schriftlich bestätigt worden sind.

2. PREISE UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

2.1 Preise

Die Preise verstehen sich, wenn nichts anderes bei der Beschreibung erwähnt ist, pro Person in CHF für den Kurs. Unterkunft und Halbpension unterstehen den AGB's der Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau <https://www.herzberg.org/>. Die Preise beinhalten bereits die erforderlichen Abgaben für die Mehrwertsteuer.

2.2 Zahlung

Bei definitiver Buchung ist die Zahlung von 100% des vereinbarten Preises innerhalb von 10 Tagen zu leisten.

3. UMBUCHUNG UND ANNULLIERUNG DURCH DICH

3.1 Allgemeines

Wenn Du die Reise absagen (annullieren) musst oder eine Änderung, Umbuchung der gebuchten Reise wünschst, so müsst du dies schriftlich mitteilen.

3.2 Bearbeitungsgebühr

Bei einer Annullierung, Änderung oder Umbuchung deiner Reise werden pro Person CHF 50.– als Bearbeitungsgebühr erhoben (s. auch Ziffer 3.3). Diese Bearbeitungsgebühren werden nicht durch eine allenfalls bestehende Annullationskostenversicherung gedeckt.

3.3 Annullierungskosten des Kurses

Kannst du die Reise nicht antreten oder stornierst du deine Buchung, entstehen dir folgende Kosten:

Rücktritt 45 –30 Tage vor Beginn: 50%

Rücktritt 29–15 Tage vor Beginn: 80%

Rücktritt 14–0 Tage vor Beginn: 100%

3.4 Annullierungskosten des Hotels

Die Annullierung der Unterkunft und Halbpension unterstehen den AGB's der Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau <https://www.herzberg.org/>.

3.5 Annullierungskostenversicherung

Wir empfehlen dringend, eine Annullierungskosten- und Reiseversicherung abzuschliessen.

3.6 Vorzeitige Rückkehr

Wenn du deine Reise vorzeitig abbrechen, erfolgt keine Rückvergütung für nicht bezogene Reiseleistungen.

4. REISEABSAGE DURCH Cornélia Baumann / Karin Engeli

4.1 Absage aus Gründen, die bei dir liegen

Cornélia Baumann / Karin Engeli sind berechtigt, die Reise abzusagen, wenn Sie durch Handlungen oder Unterlassungen dazu berechtigten Anlass geben.

4.2 Höhere Gewalt, Streiks, COVID-19

Wenn die Durchführung der Reise aus unvorhergesehenen Gründen wie z. B. höhere Gewalt, kriegerische Ereignisse,

Unruhen, Streiks, behördliche Massnahmen oder ähnliches unvermöglicht oder nicht verantwortbar werden sollte, können Cornélia Baumann / Karin Engeli die Reise absagen. Cornélia Baumann / Karin Engeli erstatten dir keine Zahlungen.

4.3 Reiseabsage aus anderen Gründen

Cornélia Baumann / Karin Engeli sind berechtigt, die Reise aus anderen Gründen wie Krankheit oder höhere Gewalt abzusagen oder abzuändern. Sollte dieser Fall eintreten, wirst du so rasch als möglich informiert.

5. HAFTUNG

5.1 Haftungsausschlüsse

Cornélia Baumann / Karin Engeli haften dir gegenüber nicht, wenn die Nichterfüllung oder die nicht gehörige Erfüllung des Vertrages auf folgende Ursachen zurückzuführen ist:

a) auf Versäumnisse deinerseits vor oder während des Kurses;

b) auf unvorhersehbare oder nicht abwendbare Versäumnisse eines Dritten, der an der Erbringung der vertraglich vereinbarten Leistung nicht beteiligt ist;

c) auf höhere Gewalt oder auf ein Ereignis, welches wir, die Vermittler oder der Dienstleistungsträger trotz gebotener Sorgfalt nicht vorhersehen oder abwenden konnten. In diesen Fällen ist jegliche Schadenersatzpflicht von uns ausgeschlossen.

5.2 Personenschäden

Für Personenschäden, Tod, Körperverletzungen und Erkrankung während des Kurses haften Cornélia Baumann / Karin Engeli nicht.

5.3 Sach- und Vermögensschäden

Bei Sach- und Vermögensschäden haften Cornélia Baumann / Karin Engeli nicht.

5.4 Wertgegenstände, Bargeld, Schmuck, Kreditkarten usw.

Cornélia Baumann / Karin Engeli machen dich ausdrücklich darauf aufmerksam, dass du für die sichere Aufbewahrung von Wertgegenständen, Bargeld, Schmuck, Kreditkarten, Foto- und Videoausrüstungen usw. selber verantwortlich sind. Bei Diebstahl, Verlust, Beschädigung oder Missbrauch von abhandengekommenen Scheck- und Kreditkarten usw. haften Cornélia Baumann / Karin Engeli nicht.

5.5 Ausflüge

Außerhalb des vereinbarten Programms können Ausflüge gemacht werden. Es ist nicht ausgeschlossen, dass solche Ausflüge mit Risiken verbunden sind (z.B. Wanderungen in grossen Höhen, besondere Hitze, geforderte körperliche Konstitution). Es liegt in deiner Verantwortung, ob du an solchen Veranstaltungen und Ausflügen teilnimmst.

5.6 Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

6. ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG

6.1 Obliegt dem Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau <https://www.herzberg.org/>.

7. ANWENDBARES RECHT / GERICHTSSTAND

7.1 Auf die Rechtsbeziehung zwischen dir und Cornélia Baumann / Karin Engeli ist schweizerisches Recht anwendbar.

7.2 Für Klagen gegen Cornélia Baumann / Karin Engeli wird der ausschliessliche Gerichtsstand Aarau vereinbart.

2023 Cornélia Baumann / Karin Engeli