

Schultern & Tango



Im Tango sind unterschiedliche Bewegungsqualitäten gefragt. Eine gute Koordination von Schultern- und Armen, welche die Bewegungen harmonisch bis in die Hände weiter fließen lässt, ist entscheidend. Nicht nur für die Ästhetik, sondern auch für die Stabilität und Balance.

Workshop - neuer Termin auf Anfrage

Im Unterricht geht es um Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Beweglichkeit, Kraft, Elastizität, Flexibilität und Dynamik für ein sinnliches Tanzen zu zweit.

Kosten: CHF 105.-

Kursleitung

Karin Engeli, www.einengel.ch

Tango Argentino Tänzerin, Kursleiterin und Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Level Intermediate

Kursort

Bertastrasse 17, 8003 Zürich @ *Sabine's Place*™

FAQ

Trainiert wird in Sportkleidung, barfuss und Tangoschuhen.
AnfängerInnen und nicht-Tango-TänzerInnen sind willkommen!

Anmeldung

Paarweise unter 076 378 73 17 oder ein.engel@icloud.com