



Füsse & Tango

wie wichtig deine Füße im Tango sind

Men's only

Setze deine Füsse wie ein Puma und tanze wie ein Schmetterling!

Die meisten Fusschmerzen lassen sich durch das Aktivieren abgeschwächter Muskulatur oder das Finden einer guten Balance zwischen Muskeln, Bindegewebe und Knochenstruktur stark verbessern, sogar ausgleichen.

Workshop - Neues Datum auf Anfrage

Im Unterricht geht es um Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Beweglichkeit, Kraft, Stabilität, Elastizität, Flexibilität und Dynamik für ein gesundes Gehen im Alltag und Tanzen im Tango.

Kosten: CHF 105.-

Privatunterricht

Ideal für alle, welche einen gedrängten Terminkalender haben, oder für jene, die das ganz persönliche Thema bearbeiten und verbessern möchten. Termine nach Absprache.

Kosten: CHF 100.-/h

Kursleitung

Karin Engel, www.einengel.ch

Tango Argentino Tänzerin, Kursleiterin und Dipl. Spiraldynamik®
Fachkraft Level Advanced

Kursort

Bertastrasse 17, 8003 Zürich @ *Sabine's Place*™

FAQ

Trainiert wird in Sportkleidung, barfuss und Tangoschuhen.
Anfänger und nicht-Tango-Tänzer sind willkommen!

Anmeldung

076 378 73 17 oder ein.engel@icloud.com